



ほけんだより

おうちのひとと読みましょう
三室小学校 R5. 3. 14

いつでも、どこでも、徹底!

わたしは誰(だれ)でしょう?

01



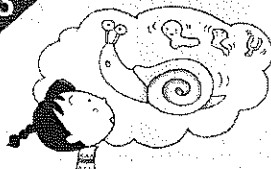
からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02



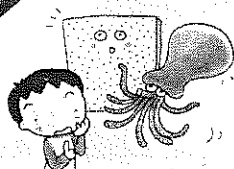
役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

03

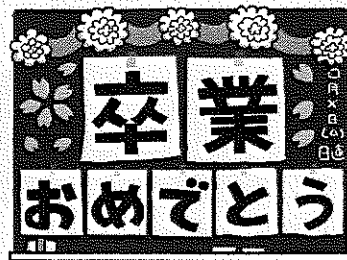


わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04



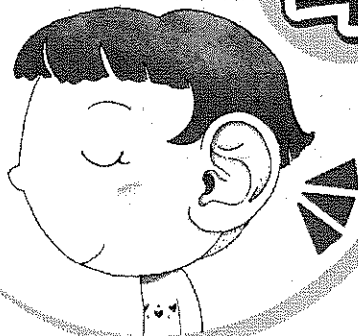
ことわざや慣用句では、「タコ」ができたり、「壁」にあったりすることもあるよ。



3月21日は『ランドセルの日』。
3 + 2 + 1 = 6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のカバンには、どんな思い出が詰まっていますか? 「物を大切にできる人は、心も大切にできる人だ」と聞きます。「少し乱暴に扱っていたかな?」と思う人は、ランドセルを拭いて、きれいにしてあげるといいですね。

わたしは...

耳(みみ)



役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。



耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えているよ。

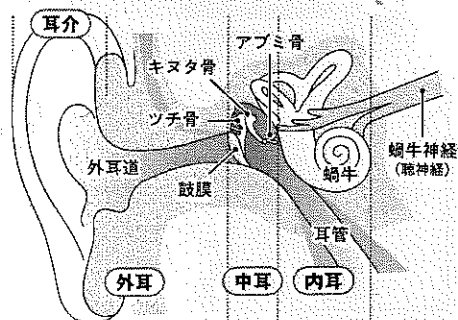


●目にタコができる
●壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない
——という意味。知っていたかな?



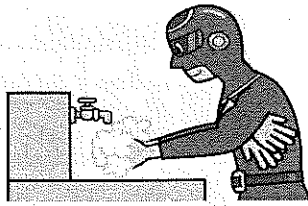
ヘッドホン難聴に注意!
耳を大切にしましょう。

耳のしくみはどうなっている?

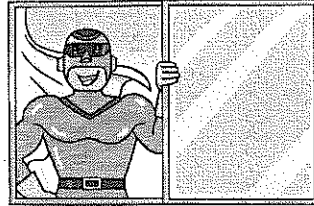


スーパー英雄

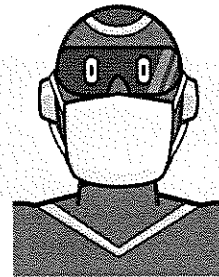
法令が関わっても、新型コロナウイルスが消えてしまったわけではありません。罹患する方や亡くなる方、長期間後遺症に苦しむ方がいます。軽くすんだ方は、幸運だったと捉え、継続して感染症対策に取り組んでください。お願いします。



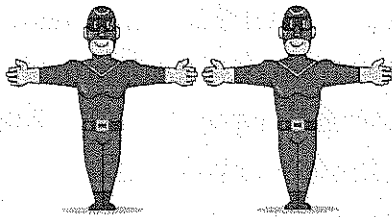
石けんで手洗い



こまめな換気

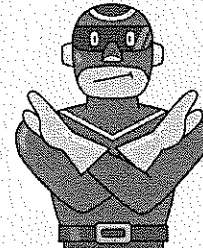
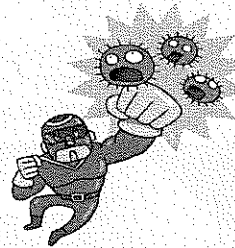


エチケットを守って必要時はマスク。考えてマスク。



ソーシャルディスタンス

早ね早起き朝ごはん！
丈夫な体をつくって免疫力アップ！



3密に注意

今後も継続し、卒業式や学校行事における感染症対策にご協力をお願いします。

勇気を出して、伝えて / みよう

「耳が聞こえない」人は、見た目ではわかりません。でも、電車やお店の中で急な事故や災害があったとき、アナウンスが聞こえず、不安を感じているかもしれません。もし、困っている人を見かけたら、こんなことに注意しながら手助けしてあげましょう。



- ・身振りや指差しを使ってみる
- ・マスクを外して、口をゆっくり大きくあけて話す
- ・紙に書いて伝えるときは、なるべく短い文章で



手話ができなくても大丈夫。大切なのは「伝えたい」という気持ちです。

鼻のかみ方 how-to



両方の鼻を一度にかむ
かまかせにかむ

鼻水には細菌やウイルスが含まれているので、中耳炎など病気の原因になることがあります。



花粉のピークです！



しっかり対策を