



# 5月のこんだて

※右肩の数字はエネルギー量です。(単位：キロカロリー)

月	火	水	木	金
しっかり マスクをしよ  	1 790 ごはん ポテトスープ ししゃもフリッター ほうれん草のサラダ 【1日アイアン給食】	2 750 たけのごはん すまし汁 しゅうまい・つぼづけあえ かしわもち 【こどもの日にちなんだ献立】	3 けんぽう 憲法 きわんび 記念日 屋根よ〜り た〜か〜い こいの〜ぼ〜り〜	4 みどりの日  
7 744 ハヤシライス ドレッシングサラダ てづく 手作りゼリー	8 654 ごはん えのき汁 とうふ 豆腐ハンバーグ れんこんのきんぴら 【8日歯ッッピー給食】	9 750 ごはん えど 江戸っ子煮 にくだんご 肉団子 ゆかりあえ	10 610 ごはん かきたま汁 しろみざかな 白身魚の香味揚げ おはづけ	11 609 ラーメン はるま 春巻き ナムル
14 620 チャーハン ちゅうか 中華スープ ブロッコリーサラダ	15 672 ごはん ぶたばる 豚汁 や 焼きさば す 酢のもの	16 672 ごはん きりぼだいこん 切干大根の煮物 くれ 串フライ おひたし	17 632 ごはん わかめのみそ汁 さかな 魚のヨネズ 焼き に 煮びたし	18 あしがたパン みの 実りのスープ きょうりゅう 恐竜バーグ ごろごろサラダ 【芯電ッパ】1年生給食試食会
21 619 ビビンバ ワンタンスープ おうとう 黄桃	22 611 な 菜めし たま たまねぎのみそ汁 いりどり いちご	23 681 ごはん ごもく 五目スープ ささみチーズフライ アスパラソテー	24 681 ドライカレー かいそう 海藻サラダ ヨーグルト	25 647 たまご 卵うどん コロッケ たまねぎのサラダ
28 594 こめこ 米粉入りパン ミネストローネ オムレツ ツナサラダ	29 707 ごはん けんちん汁 ふくいけんさん 福井県産ハチのカレーフライ さんしよく 三色あえ	30 717 ごはん なめこのみそ汁 とりにく 鶏肉のからあげ ビーンズサラダ	31 714 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ビーフンサラダ にぼし 煮干し	姿勢よく 食べよう！ 

※毎日、牛乳が1本(200mL)つきます。

※献立の変更をする場合があります。



世界のいろいろな国や地域ではそれぞれの食文化があり、食事のマナーも違ってきます。日本で普通に行われていることでも、ほかの国ではマナー違反になる場合もあります。その逆もあります。お互いが違う文化でも、理解し合うことが大切です。