



『はやね はやおき あさごはん』で元気な おそわっ子

10月のこんだて

※右肩の数字はエネルギー量です。(単位:キロカロリー)

月	火	水	木	金
2 639	3 604	4 636	5 647	6 594
ごはん 中華スープ アジフライ(ケチャップソース) チンゲンサイソテー	ごはん じゃがいものみそ汁 焼き鳥風煮 バナナ	鮭ずし すまし汁 うの花 お月見団子 十五夜にちなんだ献立	ウイナーピラフ 小松菜のスープ もやしのカレーマリネ	くりごはん まいたけ汁 かぼちゃのそぼろあん ゼリー
9	10 678	11 561	12 629	13 645
たいいく ひ 体育の日 	ごはん かぼちゃのみそ汁 鮭パセリチーズフライ ほうれん草のサラダ 体育の日にちなんだ献立	大豆わかめごはん かきたま汁 ビーフン炒め フルーツミックス たべりゅう献立①	ごはん 豆腐のみそ汁 きんぴらごぼう ココロおさつ たべりゅう献立②	さっぱり梅ごはん けんちん汁 ひじきの五目炒め ヨーグルト たべりゅう献立③
16	17 660	18 586	19 624	20 770
ふりかえ 振替 	ちめし 茶飯 豚汁 ちくわの酢のもの 大学芋	ごはん 春雨スープ からあげ 野菜サラダ	ごはん さといものみそ汁 塩こうじ漬けの焼き鯖 おひたし 19日ふるさと給食	あげパン コンソメスープ ミートボール ブロッコリーサラダ
23 685	24 739	25 689	26 685	27 815
ごはん 大根と豚肉の中華煮 ぎょうざ はんぺんのごま酢あえ	ハヤシライス コロッケ ドレッシングサラダ	ごはん 卵スープ 魚(ツイ)のあんかけ サイコロサラダ	ごはん 酢豚 中華あえ 黄桃	カレーうどん 大根サラダ 卵ドーナッツ
30 650	31 662	 目見だんご ところがわれは 一般的には、丸い形の団子を15こ(または13こ)重ねて供えます。 おもに関西地域では、里芋に見立てただんご(あんごつき)を供えます。 		
こめこい 米粉入りパン 野菜スープ こめこい 米粉入りグラタン ごまサラダ 米粉給食	ごはん 肉じゃが しゅうまい ごぼうのみそあえ			

※毎日、牛乳が1本(200mL)つきます。

H30.9.29(土)~10.9(火)

※献立の変更をする場合があります。

H30.9.13(土)~10.15(月)

福井しあわせ元気国体2018
福井しあわせ元気大会2018

福井県民体育大会 福井県民体育大会 福井県民体育大会 福井県民体育大会

10月11日~13日は"福井国体1年前カウントダウン

献立"として「たべりゅう給食」を実施します!

