



いよいよ梅雨の時期に突入します。この時期は、1日の気温の変化が激しく、体温の調節が難しいので注意が必要です。元気な学校生活を送れるように、規則正しい生活を続けていきましょう！

## 歯科検診の結果よい

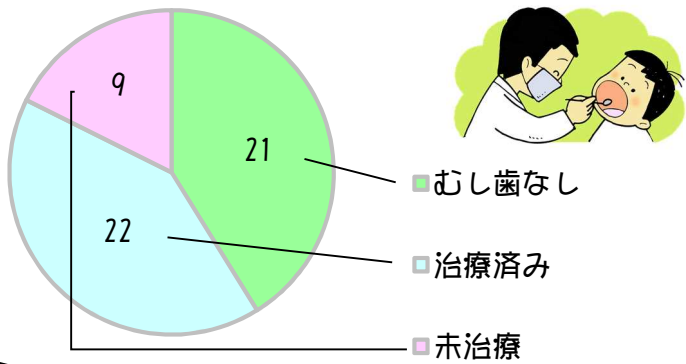
むし歯になって間もない頃に治療を始めれば、治りが早くなります。そして、治療に伴う痛みも軽くてすみます。むし歯を放置しすぎると、自然と抜けてしまったり、抜かなくてはいけなくなってしまうことがあります。「8020運動」といわれているように、80歳まで自分の歯を20本残せるように、丁寧な歯みがきを続けていきましょう。そして、むし歯ができてしまっても、すぐに治療をはじめることが大切です。

**むし歯ゼロ・治療済み人数 (6月1日現在)**



歯科検診が終わりました。今回の検診で、むし歯がゼロ・治療済みの人数は以下の通りです。夏休み前には全員が治療済みになれるようにしていきましょう。

学年	人数(人)
1年生	8 / 9
2年生	5 / 7
3年生	7 / 8
4年生	8 / 11
5年生	3 / 4
6年生	12 / 12



6年生は全員がむし歯なし、または治療が終わっています！すばらしい！

保護者の方へ

### 検診の結果について

春の健康診断が終了しました。歯科検診については、全員にお知らせをさせていただきましたが、その他の検診については、異常の疑いがある場合のみ、お知らせさせていただきます。お知らせが届いたら、治療や詳しい検査が必要な場合があるので、医療機関を受診していただきますようお願いいたします。その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せください。

## さあプールびらきです



いよいよ水泳学習が始まります。楽しく、安全に学習が出来るよう、準備をしてください。

- (前日) □耳あかを取りましょう。
- つめを短く切りましょう。
- 夜更かしをせずに早く寝ましょう。
- (当日) □朝ごはんをしっかりと食べましょう。
- 朝、うんちをするようにしましょう。

プールでの学習は多くの体力を使います。また、プールでの事故はいのちにも大きく関わってきます。前日、当日にかけて少し体調の変化を感じたときには、無理をせずにプールに入るのをやめましょう。

### アタマジラミの基礎知識

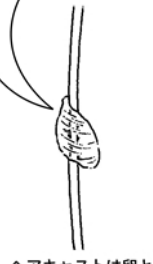
アタマジラミは、ノミヤカのような吸血昆虫で、成虫、幼虫ともに頭皮から血を吸います。血を吸われた側頭部から後頭部にかゆみが出ますが、寄生直後ではなく、繁殖を始める1か月後くらいから症状がでます。



成虫：ふつうのシャンプーで取り除けます。

卵：髪にしっかりとついていて指で触ってもなかなかとれませんが、通常のシャンプーでは取り除けません。

ヘアキャスト：頭皮の脂肪などがついたもの。指でも動きますし、シャンプーでとれます。



ヘアキャストは卵と見間違えやすい

アタマジラミは、頭と頭が接触したり、身の回りのもの(タオル、枕、帽子など)を共有することで感染します。

水泳学習が始まる前に、一度チェックをしてみましょう！



### 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

学校の管理下でお子様がケガをして受診された際に、日本スポーツ振興センターから給付金が支給される制度です。本校の児童は全員加入しておりますので、学校でケガをして病院にかかった場合(自己負担金1,500円以上の場合)には、学校へお知らせください。6月に掛け金として、学級費より460円集金させていただきますので、よろしくお願いたします。

### スクールカウンセラーの先生を紹介します

昨年に引き続き、今年も竹本純代先生にお世話になります。友だちや勉強のこと、その他困ったこと悩んでいることがあれば、話を聞いてもらうことができます。もし、話を聞いてもらいたいな...ということがあれば、細川までお知らせください。保護者の方も、お子様のことで不安なことやご相談したいことがあれば、学校までお知らせください。よろしくお願いたします。