



新学期が始まって、1ヶ月が経ちました。学校生活にもだいぶ慣れてきたのではないでしょう  
か。5月は、今まで緊張していた分の疲れが出てきて、体調をくずしやすい時期です。普段の  
生活の中で、最大限の力が出せるように、規則正しい生活を心がけていきましょう！

## 歯科検診が終わりました！

4月20日に歯科検診がありました。今回の検診で受診が必要な人・経過観察が  
必要な人に、黄色の用紙をお渡しします。もらった人は、なるべく早く歯医者  
さんに行って、治療や診察を受けるようにしましょう。



## 子どもの歯のむし歯は放っておいても大丈夫？

子どもの歯(乳歯)のむし歯で用紙をもらった人の中に、「乳歯は、どうせ大人の歯(永久歯)に生  
えかわるから治さなくても大丈夫。」と思っている人はいませんか？乳歯のむし歯を放っておく  
と、将来的に恐ろしいところがたくさんあります！しっかり治療をしてください！



大人の歯(永久歯)もむし歯になる!?

乳歯のむし歯の膿が歯の根元にたまると、次に生  
えてくる永久歯の表面を溶かして、むし歯になっ  
てしまうことがあります。

歯並びがわるくなる!?

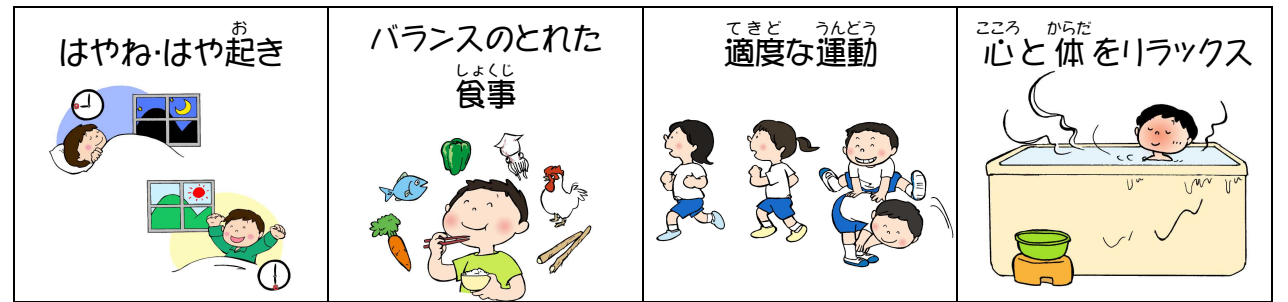
乳歯には永久歯が生えてくる場所を確保して  
おく役割があります。しかし、むし歯などで早く  
に歯が抜けてしまうと、隣合っている歯が移動  
し、永久歯が生えるスペースが確保できず、歯並  
びが悪くなります。

むし歯を放置しすぎると…

さらにむし歯を放置しすぎると、口の中だけの問題ではなく、からだ  
全体の病気に大きく関係してきます。むし歯を軽い病気と考えず、  
一回一回の治療を大切にしていってほしいと思います。



## 生活リズムをととのえよう

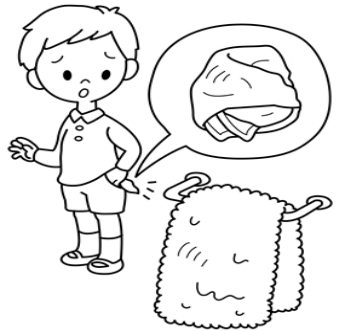


## ハンカチ・ティッシュも持ってますか？

5月になると、汗ばむ季節になってきます。毎朝、からだ委員会  
でハンカチチェックをしています。全員がハンカチを持ってこら  
れた日はまだ一度もありません。外で元気いっぱい遊んで汗をかい  
たとき、手をあらったときに清潔なハンカチ・ティッシュを取り出  
せるようにしましょう。

ハンカチ・タオルは  
きれいかな？

ポケットに入ったままのハンカチや  
何日もかえていないタオルかけのタ  
オルをつかうと、せっかく洗った手  
に菌がついてしまいます。



## 保護者の方へ

### 定期健康診断のご協力ありがとうございました

4月中はたくさんの提出物のご協力、ありがとうございました。  
5月に入ってからもまだ健康診断が続きます。日程をご確認いただき、  
事前の準備等をよろしくお願ひします。

### <今後の検診予定>

5月	10日(水)	内科検診	全学年
	11日(木)	眼科検診	全学年
	18日(木)	耳鼻科検診	2年生



## 避難訓練について

5月の下旬に、避難訓練を実施します。その際に、1～3年生を対象に、濃煙体験を  
行う予定です。(時間があれば、4～6年生も行う予定です。)濃煙の成分について、消防  
署に確認をとりましたところ、アレルギー物質は含んでいないとのことでしたが、煙の  
中での体験ですので、喘息症状をお持ちのお子さんには配慮が必要とのことでした。濃  
煙体験に参加することで、必ず喘息症状が出る、というものではありませんが、喘息症  
状が出るお子様の中で、気をつけたいという方がいらっしゃったら、学校までご連絡く  
ださい。よろしくお願いいたします。

